

L É G E N D E

- itinéraire principal
- étape
- △ massif montagneux

ÉCHELLE — KILOMÈTRES



MADE TO EXPLORE

THE CALA ROAD

*Huit criques de Marseille à Almería, les plus
belles plages que l'on atteint sur roues*

8 étapes · 1 500 km · en camping-car

1

CALANQUES

Cassis, Provence — le calcaire et l'eau verte

LA CRIQUE Entre Marseille et Cassis, le calcaire blanc tombe droit dans la mer et y découpe vingt-six criques profondes. En-Vau est la plus photographiée : des parois de cent mètres, une plage de galets, une eau verte. Sormiou et Morgiou gardent quelques cabanons de pêcheurs d'un autre siècle. C'est un parc national depuis 2012, et l'été les routes de Sormiou et Morgiou ferment aux voitures.

LE CAMPING-CAR Le camping-car reste à Cassis ou à La Ciotat, au camping ou sur une aire. On n'atteint En-Vau qu'à pied : une heure aller, sur un sentier de pierre, avec une descente raide à la fin. Chaussures fermées, pas de tongs.

GRATUIT Tout. Le parc est libre, les sentiers sont libres, les plages sont libres. La seule chose qui coûte, c'est le bateau depuis Cassis, si tu ne veux pas marcher — et marcher vaut mieux.

OÙ DORMIR Camping · Aux portes de Cassis, Route de Cassis · GPS 43.24594, 5.57001

Cassis → Montpellier → Perpignan → Cadaqués, environ 400 km par l'A9 · ~5 h 30 en camping-car. On passe la frontière sans s'arrêter.

2

CAP DE CREUS

Catalogne — là où les Pyrénées finissent

LA CRIQUE Ici les Pyrénées entrent dans la mer et s'arrêtent : le Cap de Creus est le point le plus oriental de l'Espagne continentale, avec des rochers tordus par le vent que Dalí a peints toute sa vie — sa maison est à Portlligat, à quelques kilomètres. Les criques sous le phare — Cala Culip, Cala Jugadora — n'ont ni route, ni ombre, ni sable. Elles ont de l'eau claire et de la pierre.

LE CAMPING-CAR Campings à Cadaqués et à Port de la Selva. La route du phare est étroite et sinueuse, mais praticable ; le parking d'en haut est petit et se remplit tôt. De là, les sentiers descendent en vingt minutes.

GRATUIT Le parc naturel, le phare, les sentiers et les criques sont tous libres. La maison de Dalí est payante et sur réservation obligatoire. Cadaqués, la ville blanche, se parcourt à pied.

OÙ DORMIR Camping · Càmping Cadaqués, Avinguda de Salvador Dalí · GPS 42.29262, 3.28273

Cadaqués → Roses → Begur, environ 80 km par les routes côtières · ~2 h en camping-car. Lent, mais beau.

3

AIGUABLAVA

Costa Brava — sable blanc entre les pins

LA CRIQUE Costa Brava veut dire côte escarpée, et entre Begur et Palafrugell s'étend son tronçon le mieux conservé. Aiguablava, Fornells et Sa Tuna sont de petites criques au sable blanc et à l'eau bleue, et entre elles court le Camí de Ronda, le sentier côtier des contrebandiers et des douaniers, qui relie tout à pied. Cala Pola et Cala Giverola, plus au sud, sont plus cachées encore.

LE CAMPING-CAR Campings dans les pins au-dessus des criques, à Begur et Tamariu. Les routes qui descendent à l'eau sont étroites, avec des parkings de vingt places — le camping-car reste en haut, on descend à pied en dix minutes.

GRATUIT Le Camí de Ronda est ce qu'il y a de meilleur sur l'itinéraire et il est gratuit : des kilomètres de sentier taillé dans la roche, d'une crique à l'autre, avec escaliers et tunnels. Toutes les plages sont publiques.

OÙ DORMIR Camping · Càmping Begur, Begur · GPS 41.94126, 3.19925

Begur → Barcelone → Tarragone, environ 220 km · ~3 h 30 en camping-car. Barcelone se contourne par l'autoroute.

4

CALA FONDA

Tarragone — la plage au bout du bois

LA CRIQUE À dix kilomètres de Tarragone, au milieu des immeubles du littoral, un morceau de forêt méditerranéenne descend jusqu'à l'eau, et au bout se trouve Cala Fonda — que les gens d'ici appellent Waikiki. Sable fin, pins jusque dans le sable, et aucune route. C'est la plus proche d'une ville des huit et la plus improbable.

LE CAMPING-CAR Campings à Tarragone et sur la côte. On se gare à la lisière du bois, à la Platja Llarga, et l'on marche vingt minutes sur un sentier entre les pins.

GRATUIT La plage, le bois et le sentier sont libres. Et Tarragone possède l'amphithéâtre romain en bord de mer le mieux conservé d'Espagne — on le voit entier d'en haut, depuis la falaise, sans billet.

Tarragone → delta de l'Èbre → Peñíscola → Valence → Xàbia, environ 350 km · ~5 h en camping-car. La plus longue étape et la seule sans criques.

5

CALA MORAIG

Benitatzell, Levant — les escaliers dans la roche

LA CRIQUE Sous les falaises de Benitatzell, une plage de pierres blanches s'étend au pied d'une paroi de cent cinquante mètres, et dans la roche s'ouvre la Cova dels Arcs, une grotte d'où sort une rivière souterraine. On la voit d'en haut, sur la Ruta dels Penya-segats, le sentier des falaises qui relie Moraig à Granadella au bord du vide.

LE CAMPING-CAR Campings à Xàbia et Moraira. À Moraig, une route étroite descend vers un petit parking, mais un camping-car n'y a rien à faire l'été — on le laisse en haut et l'on descend les escaliers.

GRATUIT La plage, la grotte et le sentier des falaises sont libres. Le chemin de Moraig à Granadella prend une heure et c'est le plus spectaculaire tronçon de côte du Levant.

OÙ DORMIR Camping · Camping Jávea, Camí de la Fontana 10, Xàbia · GPS 38.78305, 0.17278

Cala Moraig → Granadella, 8 km par la route, une heure à pied. Le sentier vaut mieux.

6

GRANADELLA

Xàbia, Levant — la plus belle d'Espagne

LA CRIQUE Granadella a été élue années après année la plus belle plage d'Espagne : une crique étroite entre deux parois de pin et de roche, avec des galets blancs et une eau qui passe par trois couleurs. L'incendie de 2016 a brûlé les pins au-dessus ; ils ont repoussé. Elle est petite, et c'est précisément son problème.

LE CAMPING-CAR La route qui descend à Granadella est étroite et le parking compte environ soixante-dix places. L'été, la mairie le ferme quand il est plein — vers neuf heures du matin — et met un bus depuis Xàbia. Le camping-car ne descend pas du tout : il reste en haut au camping, et l'on vient en bus ou à pied.

GRATUIT La plage est libre, comme toutes les plages d'Espagne. Le bus d'été coûte le prix d'un café. Et si tu arrives à sept heures du matin, tu as toute la crique pour toi et tu ne paies rien.

Xàbia → Alicante → Carthagène → Agua Amarga, environ 380 km par l'A7 et l'AP7, par Murcie · ~5 h 30 en camping-car.

7

CALA DE ENMEDIO

Almería — une heure à pied et rien d'autre

LA CRIQUE Entre Agua Amarga et Los Muertos, sur la côte nord du parc de Cabo de Gata, une plage de sable blanc s'étend entre deux langues de roche volcanique polies par l'eau, comme deux vagues de pierre. Aucune route n'y mène. On y va à pied, une heure, sur un sentier sans ombre le long de la falaise. C'est la plus difficile à atteindre des huit et la plus vide.

LE CAMPING-CAR Campings à Agua Amarga et dans les villages du parc. On se gare au village et l'on part tôt ou tard — le sentier à midi en août n'est pas une bonne idée. De l'eau avec soi, deux bouteilles.

GRATUIT Tout. Il n'y a rien à payer sur dix kilomètres : ni parking, ni buvette, ni parasol. Seulement le sentier et la plage.

Agua Amarga → Níjar → San José, environ 60 km par l'intérieur du parc, sur des routes de désert · ~1 h 30 en camping-car.

8

MÓNSUL

Cabo de Gata — la lave et les dunes

LA CRIQUE	Mónsul est une plage de sable entre une dune immense et un bloc de lave arrondi par le vent, dans un paysage qui ne ressemble à rien d'autre en Europe — Cabo de Gata est le seul vrai désert du continent, avec moins de 200 mm de pluie par an, et la côte est volcanique. Spielberg y a tourné Indiana Jones. À côté, Genoveses, plus longue et adossée à des dunes.
LE CAMPING-CAR	Camping à San José. L'été, de juin à septembre, la piste vers Mónsul et Genoveses est fermée aux véhicules et un bus part de San José. Hors saison on peut entrer, mais le camping-car reste au premier parking — la piste est en sable.
GRATUIT	Les plages, les dunes et le parc sont libres. Le bus d'été est bon marché. Le phare de Cabo de Gata et les salines, avec leurs flamants, sont sur le chemin et ne coûtent rien.
OÙ DORMIR	Camping · Camping Tau, San José · GPS 36.76790, -2.10486

Fin de l'itinéraire. Almería est à 30 km, Grenade à 170 et Barcelone à 800 en remontant la côte.

L'ITINÉRAIRE EN BREF

Distance	~1 500 km
Temps de conduite	~23 h au total, sans les arrêts
Durée conseillée	14–18 jours
Criques d'étape	8
Pays	FR · ES
Ferries	aucun
Sens conseillé	nord → sud
Meilleurs mois	juin · sept

À SAVOIR AVANT DE PARTIR

En-Vau ne s'atteint qu'à pied : une heure aller, sur un sentier de pierre, avec une descente raide à la fin.

L'été, la mairie ferme la route de la Cala Granadella quand elle est pleine, vers neuf heures du matin, et met un bus depuis Xàbia.

De juin à septembre, la piste vers Mónsul et Genoveses est fermée aux véhicules ; un bus part de San José.

QUAND PARTIR

Idéal : juin ou septembre. L'eau est chaude, les sentiers supportables, les parkings ne ferment pas et les campings ont de la place.

Faisable : juillet et août, mais avec la règle de l'heure : sur la plage avant huit heures du matin. Après neuf heures, les routes de Granadella et de Mónsul ferment et les parkings sont pleins.

À éviter : le milieu de journée sur les sentiers en août. Cala de Enmedio à midi, sans ombre, par 38 degrés, c'est dangereux, pas inconfortable.

Mai et octobre : l'eau est froide, mais les criques sont vides et la lumière meilleure. Pour la photo, c'est le meilleur moment.

L'ACCÈS, CRIQUE PAR CRIQUE

Calanques : à pied, une heure jusqu'à En-Vau, sur sentier de pierre. Les routes de Sormiou et Morgiou ferment l'été.

Cap de Creus : en voiture jusqu'au phare, puis vingt minutes à pied vers les criques.

Aiguablava et Costa Brava : petits parkings en haut, dix minutes de descente, ou le Camí de Ronda à pied entre elles.

Cala Fonda : vingt minutes à travers le bois depuis la Platja Llarga. Pas de route.

Cala del Moraig : escaliers taillés dans la roche, petit parking en bas, sentier de falaise vers Granadella.

Granadella : parking de soixante-dix places, fermé dès qu'il est plein ; bus depuis Xàbia l'été.

Cala de Enmedio : une heure à pied depuis Agua Amarga, sans ombre, sans route.

Mónsul et Genoveses : piste fermée l'été, bus depuis San José ; le reste de l'année, piste de sable.

OÙ DORMIR

Les campings sont au-dessus des criques, pas à leur niveau, et c'est normal : à aucune des huit on ne dort en bas.

La France a des aires dans presque chaque commune littorale. L'Espagne a des aires municipales à Cadaqués, Begur, Tarragone, Xàbia et San José. En saison, on réserve.

Le stationnement libre de nuit sur la côte espagnole est interdit presque partout et verbalisé, surtout dans les parcs naturels. À Cabo de Gata et dans les Calanques, c'est contrôlé. Ça n'en vaut pas la peine.

Les grands camping-cars ne descendent pas les routes d'accès. Au-delà de 6 mètres, prévois de le laisser en haut à chaque étape — ce qui est de toute façon l'idée de l'itinéraire.

CE QUE PERSONNE NE TE DIT

La règle de l'heure L'été, entre une crique vide et une crique pleine, il y a deux heures. À sept heures du matin le parking est libre, le sentier frais et l'eau immobile. À onze heures, la route est fermée.

Les chaussures La moitié de ces plages s'atteignent par des sentiers de pierre à descentes raides. Les tongs sont l'erreur la plus fréquente et la plus douloureuse.

L'eau et l'ombre Cala de Enmedio et Mónsul n'ont ni buvette, ni ombre, ni eau. Deux bouteilles par personne et de quoi tendre au-dessus de soi.

Les méduses Elles arrivent par vagues sur la côte espagnole, quelques jours par an, l'été. Le drapeau de plage et les applications locales les signalent. Pas une raison de renoncer, une raison de vérifier le matin.

Ce que ça coûte vraiment Rien, hormis le camping et les bus d'été. Sur cet itinéraire il n'y a de billet d'entrée nulle part — les plages d'Espagne et de France sont publiques par la loi, jusqu'au dernier mètre.

À quelle heure faut-il arriver aux criques l'été ?

Avant huit heures du matin. Après neuf heures, la mairie de Xàbia ferme la route de Granadella dès que le parking est plein, et à Cabo de Gata la route de Mónsul est fermée tout l'été.

Peut-on garer un camping-car à la plage ?

Non, à aucune des huit criques. Le camping-car reste en haut, au camping ou au bord de la route, et l'on descend à pied, par des escaliers ou en bus.

Ces plages sont-elles payantes ?

Non. Les plages d'Espagne et de France sont publiques par la loi, jusqu'au dernier mètre. On ne paie que le camping, les parkings et les bus d'été.

Quelle est la meilleure période pour l'itinéraire ?

Juin ou septembre. L'eau est chaude, les sentiers supportables, les parkings ne ferment pas et les campings ont de la place.

LA RÈGLE DE L'ITINÉRAIRE

*« Aucune route ne mène à ces criques, et c'est pour cela qu'elles sont restées belles.
Ce que ça te coûte, c'est une heure à pied, une bonne paire de chaussures et un lever tôt.
Le sable, l'eau et le sentier sont gratuits, et c'est écrit dans la loi. »*

Vérification documentaire : septembre 2026. Les aires, les horaires et les conditions changent — vérifie-les avant de partir.