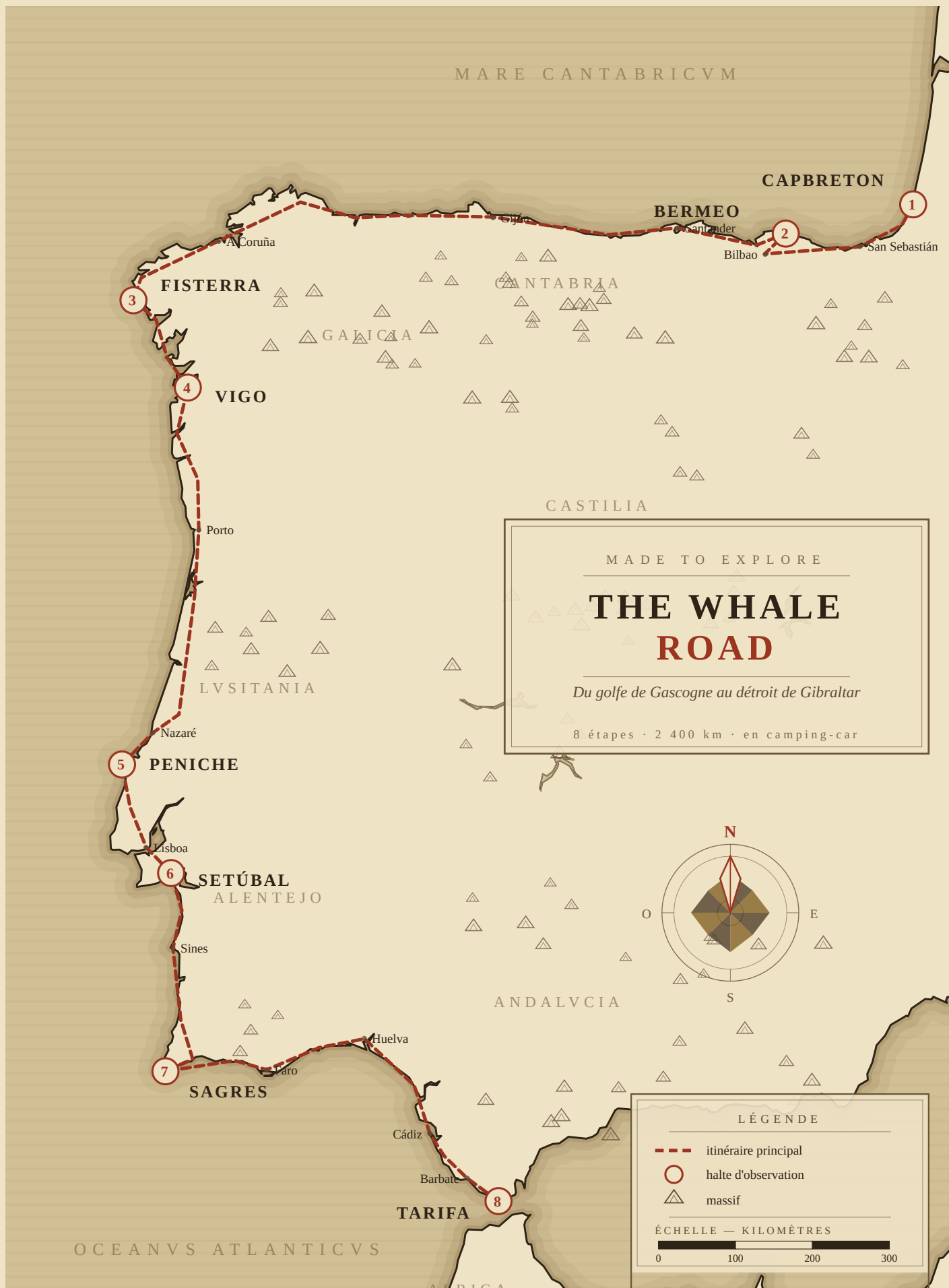




1

CAPBRETON

Landes, France — où commence l'abîme

PAYANT	Sorties d'observation au départ de Capbreton, Hendaye et Saint-Jean-de-Luz. Elles durent une demi-journée ou plus, car le golfe de Gascogne n'est pas une promenade d'une heure. Dauphin commun, globicéphale, ziphius de Cuvier.
--------	---

CAMPING-CAR	La côte landaise est pleine de campings, mais juillet se réserve. Le stationnement libre est restreint en saison et la forêt de pins est soumise à des interdictions de feu strictes.
-------------	---

GRATUIT	Le gouf de Capbreton, canyon sous-marin, arrive à quelques centaines de mètres de la digue. Depuis la jetée nord, avec des jumelles, l'eau profonde commence presque sous tes pieds.
---------	--

Capbreton → Bayonne → Saint-Sébastien → Bermeo, 190 km par l'A63 et l'AP-8 · ~3 h 30 en camping-car. Frontière sans formalités.

2

BERMEO

Biscaye, Espagne — la côte des chasseurs

PAYANT	Sorties depuis les petits ports autour de Bermeo et Mundaka. Dauphin commun, globicéphale, parfois rorqual commun. L'offre est bien plus mince qu'en France : vérifie avant de planifier la journée.
--------	--

CAMPING-CAR	Urdaibai est réserve de biosphère et site Natura 2000 : le stationnement de nuit hors des aires aménagées est interdit et contrôlé. Des aires dans les villages, pas sur la falaise.
-------------	--

GRATUIT	Les tours de guet sur les falaises. Les Basques y chassaient la baleine franche depuis le XI ^e siècle, et Bermeo, Lekeitio et Getaria portent toutes une baleine sur leurs armes. L'espèce a disparu de l'Atlantique oriental.
---------	---

Bermeo → Santander → Gijón → Ribadeo → Fisterra, 700 km · ~9 h 30 en camping-car. La plus longue étape, à faire en deux jours.

3

FISTERRA

Costa da Morte, Galice — halte de liaison

PAYANT	Presque rien à payer. Les sorties organisées ne commencent qu'à Vigo ; ici, la mer s'observe depuis la terre. Une journée peu chère, placée volontairement entre deux journées coûteuses.
--------	---

CAMPING-CAR	La Galice a de bonnes aires, mais la côte est en grande partie Rede Natura. Les routes côtières sont étroites et lentes — l'autoroute pour les kilomètres, la côte pour la vue.
-------------	---

GRATUIT	Depuis les caps Fisterra, Touriñán et Vilán, on scrute le large sans rien payer. L'été, tôt et par temps clair, on attrape des rorquals depuis le rocher. Les Romains croyaient que la terre finissait ici.
---------	---

Fisterra → Muros → Vigo, 150 km par la route côtière · ~3 h en camping-car. Trois heures pour 150 km, et les trois en valent la peine.

4

VIGO

Rías Baixas, Galice — les dauphins de la baie

PAYANT	Traversées vers les îles Cíes depuis Vigo, Cangas et Baiona, en parc national. Les grands dauphins résidents se voient souvent depuis le bateau de ligne, sans excursion séparée.
--------	---

CAMPING-CAR	Le camping-car reste sur le continent, à Vigo ou Cangas. L'accès aux Cíes exige une autorisation en ligne, plafonnée par jour, obtenue avant le billet de bateau — en été, une semaine à l'avance.
-------------	--

GRATUIT	Les arroaces, comme les appellent les Galiciens, entrent dans les rías derrière le poisson et se voient depuis la rive, à Cangas ou depuis la falaise de Baiona. Les radeaux à moules expliquent pourquoi ils restent toute l'année.
---------	--

Vigo → Porto → Aveiro → Peniche, 410 km par l'A3 et l'A1 · ~5 h 30 en camping-car. Premier jour au Portugal, où les règles changent brutalement.

5

PENICHE

Berlengas, Portugal — halte de liaison

PAYANT	La traversée vers les Berlengas, une demi-heure en pleine eau. Les dauphins communs escortent souvent les bateaux : la traversée est la raison, pas l'île.
CAMPING-CAR	Peniche a des places. Les Berlengas, non. Le nombre de visiteurs par jour est plafonné et la réservation en ligne obligatoire, même pour une excursion d'une journée.
GRATUIT	Nazaré est à 40 km au nord. Le canyon qui fabrique les vagues d'hiver passe sous la falaise, et depuis le phare du Sítio la géographie s'explique d'elle-même. L'été on ne voit que la plage — et c'est précisément la leçon.

Peniche → Lisbonne → Setúbal, 150 km · ~2 h en camping-car. Une étape courte, volontairement courte.

6

SETÚBAL

Estuaire du Sado, Portugal — la seule certitude

PAYANT	Sorties depuis Setúbal dans l'estuaire, et plus longues depuis Sesimbra vers le canyon de Setúbal. Sur un itinéraire où tout dépend de la chance, les chances sont ici les meilleures avant Tarifa.
CAMPING-CAR	L'Arrábida est un parc naturel, donc interdite au stationnement de nuit, et c'est l'une des zones réellement contrôlées. ASA ou camping, sans improvisation.
GRATUIT	Le groupe d'une trentaine de grands dauphins du Sado ne part nulle part : ils sont là l'hiver comme l'été, connus individuellement des biologistes. On les voit souvent depuis le bac de Tróia, qui coûte le prix d'un café.

Setúbal → Sines → Lagos → Sagres, 290 km le long de la côte alentejana · ~5 h en camping-car. Route tranquille, peu de villages.

7

SAGRES

Cap Saint-Vincent — le bout du vieux monde

PAYANT	Sorties depuis Sagres, Lagos et Portimão. Dauphins communs en groupes qui se comptent par centaines, parfois un rorqual ou un cachalot. Les prix de l'Algarve sont des prix de station, pas de village de pêcheurs.
CAMPING-CAR	La Costa Vicentina est un parc naturel et la partie du Portugal où les amendes de stationnement de nuit sont les plus nombreuses. Camping ou ASA, sans exception, si vide que paraisse la falaise.
GRATUIT	Depuis la falaise du cap Saint-Vincent, soixante mètres au-dessus de l'eau, les grands groupes se voient sans bateau. La forteresse d'Henri le Navigateur est à côté : c'est d'ici qu'est partie la marge de la carte.

Sagres → Faro → Huelva → Cadix → Barbate, 500 km · ~7 h 30 en camping-car. Dernière longue journée de route de l'itinéraire.

8

TARIFA

Détroit de Gibraltar — la fin de l'itinéraire

PAYANT	Sorties quotidiennes depuis Tarifa : globicéphales résidents toute l'année, trois espèces de dauphins, cachalots au printemps et en été, orques en juillet et août. Un fort Levante annule tout, et Barbate et Gibraltar sont exposés différemment au vent — d'où la règle des quatre nuits.
CAMPING-CAR	Tarifa en août est saturée de kitesurfeurs et se réserve tôt. La solution propre est de dormir à Barbate ou Bolonia et de venir le matin par la route côtière.
GRATUIT	Baelo Claudia, à Bolonia : les bassins romains où l'on salait le thon, à quelques kilomètres de l'almadraba qui capture le même poisson aujourd'hui encore. L'Afrique se voit à l'œil nu depuis la Punta de Tarifa.
OÙ DORMIR	Camping · Camping Pinar San José, Zahora (Barbate) · GPS 36.20109, -6.03262

Fin de l'itinéraire. Les orques ibériques suivent le thon rouge : le golfe de Cadix au printemps, le détroit en été.

L'ITINÉRAIRE EN BREF

Distance	~2 400 km
Temps de conduite	~37 h au total, sans les arrêts ni l'attente des bacs
Durée conseillée	21–26 jours
Étapes	8
Pays	FR · ES · PT
Point extrême	Tarifa, 36° N
Sens conseillé	nord → sud, sans retour
Meilleurs mois	juil

À SAVOIR AVANT DE PARTIR

L'itinéraire est conçu pour juillet et août, dans le sens nord-sud obligatoire.

Pour les îles Cíes, l'autorisation en ligne est plafonnée par jour et s'obtient avant le billet de bateau ; l'été, elle est épuisée une semaine à l'avance.

Urdaibai, les îles Atlantiques de Galice et l'Arrábida sont des zones protégées : la nuit hors des lieux aménagés est interdite et contrôlée.

QUAND PARTIR

Idéal : départ du 1er au 5 juillet, pour atteindre Tarifa dans la dernière décade du mois, quand les orques entrent dans le détroit derrière le thon.

Version lente : mi-juin et six semaines. Mer plus calme en Gascogne, ports plus vides en Galice, la même fin.

À éviter : partir le 1er juin avec trois semaines — on arrive à Tarifa un mois avant les orques.

À oublier : les Canaries. 35 heures de ferry dans chaque sens et une seule liaison directe de retour par semaine.

PORTUGAL — LE STATIONNEMENT

L'interdiction porte sur la nuit et le campement, pas sur le stationnement en soi : dans les sites Natura 2000, les aires protégées et les zones couvertes par les plans d'aménagement du littoral on ne peut pas passer la nuit, mais on peut stationner de jour là où le stationnement est ouvert à tout véhicule.

Les amendes sont plus élevées dans les aires protégées qu'ailleurs.

Hors des zones protégées, le stationnement est limité à 48 heures dans la même commune, sauf réglementation municipale contraire. La limite ne s'applique pas dans les emplacements expressément autorisés.

L'exception, ce sont les emplacements aménagés : les ASA et les campings situés dans ces zones sont légaux, y compris à l'Arrábida, sur la Costa Vicentina et aux Berlengas. Sur la portion portugaise, c'est là qu'on dort.

ESPAGNE ET FRANCE

En Galice et au Pays basque les règles sont municipales et diffèrent d'un village à l'autre ; la côte est en grande partie Rede Natura.

Urdaibai et les îles Atlantiques de Galice sont des aires protégées — stationnement de nuit interdit et contrôlé.

L'accès aux Cíes et aux Berlengas exige une autorisation en ligne, plafonnée par jour. À régler une semaine avant, pas le matin même.

Sur la côte landaise, le stationnement libre est restreint en saison et la forêt de pins soumise à des interdictions de feu.

CHOISIR UN BATEAU

La distance En Espagne, l'approche des cétacés est encadrée par une loi de 2007, avec une zone d'exclusion autour des animaux et des distances minimales. Les bateaux autorisés portent une marque ; cherche-la avant d'embarquer.

Le moteur Un opérateur sérieux coupe le moteur et laisse les animaux venir. Celui qui poursuit le groupe, accélère derrière lui ou lui coupe la route l'épuise — et le chasse pour tous ceux qui viendront après.

La garantie Si l'observation est garantie, passe ton chemin. Ce sont des animaux sauvages au large, et la seule promesse honnête est que l'on sort si le temps le permet.

L'annulation Le test final : si la sortie est annulée pour cause de vent et qu'on te rend ton argent, tu as bien choisi. Qui sort par tous les temps sort pour l'argent, pas pour la mer.

Peut-on stationner la nuit en camping-car sur la côte portugaise ?

L'interdiction porte sur la nuit et le campement, pas sur le stationnement en soi. Dans les sites Natura 2000, les aires protégées et les zones des plans d'aménagement du littoral, on ne peut pas passer la nuit, mais on peut stationner de jour là où le stationnement est ouvert à tout véhicule.

Combien de temps peut-on rester dans la même commune au Portugal ?

Hors des zones protégées, le stationnement est limité à 48 heures dans la même commune, sauf réglementation municipale contraire. La limite ne

s'applique pas dans les emplacements expressément autorisés.

Quand voit-on les baleines et les dauphins sur l'itinéraire ?

L'itinéraire est conçu pour juillet et août, du nord au sud, sens obligatoire. À Tarifa on observe les baleines dans le détroit, et dans l'estuaire du Sado les dauphins sont résidents toute l'année.

Quelle est la longueur de l'itinéraire ?

Environ 2 400 km de Capbreton à Tarifa, à travers la France, l'Espagne et le Portugal.

LA RÈGLE DE L'ITINÉRAIRE

« Sur cet itinéraire, on n'achète pas les animaux, mais une heure de mer calme.

Les baleines n'appartiennent à personne et ne coûtent rien.

Ce que l'on paie, c'est le bateau — et la patience d'attendre le vent. »

Vérification documentaire : septembre 2026. Les aires, les horaires et les conditions changent — vérifiez-les avant de partir.